

もの忘れ予防で頭の体操

脳トレーニング

最近、人やモノの名前が出てこない…そんなことってありませんか？
脳トレーニングを続けることによって、脳に良い刺激を与え、活性化させることができます。みなさんで楽しみながら脳を活性化しませんか？ぜひお気軽にご参加ください！



講師：社会医療法人財団 池友会 新小文字病院

言語聴覚士 **鈴木 睦 先生**

北九州市立 **八幡図書館**

会場：2階セミナー室

定員：40名（要予約・先着順）

申込方法：電話または来館にて

電話 **093-671-1123**

6月23日（土）

14:00～15:00

予定時刻より早く終わる場合もあります。

無 料

※お越しの際は公共交通機関のご利用をお願い致します。

北九州市の「健康マイレージ」対象講座です。