

生活習慣病の管理と治療

糖尿病・脳卒中・心臓病・高血圧・肥満などの病気は毎日の悪い習慣が原因になることもあります。食事・飲酒・運動・喫煙・睡眠など、毎日の正しい習慣を身につけて、健康的な毎日をめざしましょう。



講師：社会医療法人財団 池友会 新小文字病院

薬剤科 科長 原 知 齊 先生

北九州市立 八幡図書館

会場：2階セミナー室

定員：40名（要予約・先着順）

申込方法：電話または来館にて

電話 093-671-1123

※お越しの際は公共交通機関のご利用をお願い致します。

12月9日(土)

14:00~16:00

無料

北九州市の「健康マイレージ」対象講座です。